



Διαβάστε προσεκτικά αυτό το φυλλάδιο πριν χρησιμοποιήσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right.® Εάν έχετε ερωτήσεις, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

1 Τι είναι οι ρινικές ταινίες Breathe Right και ποια είναι η χρήση τους

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right είναι εύκαμπτες ταινίες που ανασφώνουν ελαφρά και ανοίγουν τις ρινικές κόγχες ώστε να επιτρέπουν την καλύτερη ροή του αέρα.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right χωρίς φάρμακα είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι ανοίγουν τους ρινικούς αεραγωγούς ώστε να αναπνέετε ευκολότερα.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια της ημέρας ή της νύχτας για ανακούφιση από τη ρινική συμφόρηση που μπορεί να οφείλεται σε αλλεργίες ή σε κρυολόγημα.

Μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε εάν υποφέρετε από:

- Ρινική συμφόρηση

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right ανοίγουν τη μύτη και βοηθούν να αναπνεύσετε καλύτερα παρέχοντας προσωρινή ανακούφιση από τη ρινική συμφόρηση που μπορεί να προκληθεί από κρυολόγημα και αλλεργίες.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να προσφέρουν προσωρινή ανακούφιση από τα συμπτώματα της συμφόρησης ή από τη δυσκολία στην αναπνοή λόγω απόκλισης του ρινικού διαφράγματος. Δεν πρέπει να θεωρούνται εναλλακτική λύση της χειρουργικής διόρθωσης.

- Ροχαλιτό

Επιτρέποντας ευκολότερη αναπνοή από τη μύτη, αντί από το στόμα, οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση ή ακόμα και στην εξάλειψη του ροχαλιτού. Για καλύτερα αποτελέσματα για την αντιμετώπιση του ροχαλιτού, συστήνεται η χρήση τους κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να χρησιμοποιηθούν με οποιοδήποτε φάρμακο.

2 Πώς να χρησιμοποιήσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right

Χρησιμοποιήστε την κάθε ταινία μια φορά μόνο. Για μία χρήση μόνο.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μέρα ή νύχτα.

Η σωστή τοποθέτηση εξασφαλίζει τη μέγιστη απόδοση. Τοποθετήστε τη προσεκτικά, ούτε πολύ ψηλά, ούτε πολύ χαμηλά.

Η επιλογή του κατάλληλου μεγέθους είναι σημαντική. Χρησιμοποιήστε το σωστό μέγεθος ταινίας για καλύτερα αποτελέσματα. Το μεσαίο μέγεθος ταιριάζει στο 75% του πληθυσμού, ενώ το μεγάλο μέγεθος είναι κατάλληλο για ενήλικες με μεγαλύτερη μύτη. Ειδικά ευκαμπτά τμήματα ανασφώνουν ελαφρά και ανοίγουν τις ρινικές κόγχες.

Τρόπος χρήσης:

Ρινικές ταινίες Breathe Right (μεσαίο και μεγάλο μέγεθος)



Καθαρίστε: Πλύνετε και στεγνώστε το δέρμα για να απομακρύνετε τυχόν βρωμιά και λιπαρότητα (για λιπαρές επιδερμίδες, χρησιμοποιήστε καθαριστικό με οσμωτική δράση).

1



Πολύ ψηλά

Πολύ χαμηλά

Τοποθετήστε: Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα και τοποθετήστε την ταινία στη μύτη.

2



Εφαρμόστε: Πιέστε τα άκρα προς τα κάτω και τρίψτε απαλά για να εξασφαλίσετε καλή εφαρμογή.

3

Αφαιρέστε: Αφαιρέστε τη ρινική ταινία Breathe Right με χλιαρό νερό καθώς πλένετε το πρόσωπό σας ή κάνετε ντους. Πάντα να αφαιρείτε με αργές κινήσεις. Χαλαρώστε τις άκρες και στη συνέχεια ανασφώνστε την ταινία απαλά και από τις δύο πλευρές. Αφαιρέστε την ταινία σωστά χρησιμοποιώντας νερό, για να μειώσετε την πιθανότητα δερματικής αντίδρασης ή τραυματισμού.

4

Παιδικές ρινικές ταινίες Breathe Right

Η παιδικές ρινικές ταινίες Breathe Right πρέπει να χρησιμοποιούνται υπό την επίβλεψη ενήλικα σε παιδιά ηλικίας από 5 έως 11 ετών.



Καθαρίστε: Πλύνετε και στεγνώστε το δέρμα για να απομακρύνετε τυχόν βρωμιά και λιπαρότητα.

1



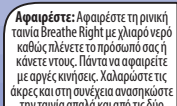
Τοποθετήστε: Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα και τοποθετήστε την ταινία στη μύτη.

2



Εφαρμόστε: Πιέστε τα άκρα προς τα κάτω και τριψέτε απαλά για να εξασφαλίσετε καλή εφαρμογή.

3



Αφαιρέστε: Αφαιρέστε τη ρινική ταινία Breathe Right με χλιαρό νερό καθώς πλένετε το πρόσωπό σας ή κάνετε ντους. Πάντα να αφαιρείτε με αργές κινήσεις. Χαλαρώστε τις άκρες και στη συνέχεια ανασηκώστε την ταινία απαλά και από τις δύο πλευρές. Αφαιρέστε την ταινία σωστά χρησιμοποιώντας νερό, για να μειώσετε την πιθανότητα δερματικής αντίδρασης ή τραυματισμού.

4

Οι παιδικές ρινικές ταινίες Breathe Right είναι ειδικά σχεδιασμένες για να ταιριάζουν σε μικρές μύτες.

3 Για την ασφάλειά σας

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

- Για εξωτερική χρήση μόνο.
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε πληγές, εγκαύματα από τον ήλιο ή ερεθισμένο δέρμα.
- Αν εμφανιστεί εξάνθημα ή ερεθισμός στο δέρμα, διακόψτε τη χρήση.
- Να μη χρησιμοποιείται για περισσότερες από 12 ώρες την ημέρα.
- Για λόγους αποτελεσματικότητας οι ταινίες προορίζονται για μία χρήση μόνο. Μετά την αφαίρεσή της, το αυτοκόλλητο δεν είναι τόσο αποτελεσματικό και η ταινία δεν θα παραμείνει στη θέση της.
- Το προϊόν να φυλάσσεται σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.
- Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 5 ετών.
- Η χάρτινη συσκευασία στην οποία εσωκλείονται οι ταινίες μπορεί να περιέχει φυσικό ελαστικό λάτεξ που μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις.
- Σε περίπτωση αμφιβολίας σχετικά με τη χρήση αυτού του προϊόντος, ρωτήστε έναν επαγγελματία υγείας.

ΝΑ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ


Εάν έχετε αλλεργία στο λάτεξ ή στις ρινικές ταινίες Breathe Right.

Υπνική άπνοια: Οι ρινικές ταινίες Breathe Right δεν προορίζονται για τη θεραπεία της υπνικής άπνοιας. Άτομα με συμπτώματα υπνικής άπνοιας, θα πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους.

Μερικά άτομα μπορεί να εμφανίσουν ανεπιθύμητες ενέργειες με τη χρήση των ρινικών ταινιών. Αυτές μπορεί να είναι αντίδραση στο σημείο εφαρμογής (π.χ. ερυθρότητα, ερεθισμός, πόνος, ξεφλούδισμα, αιμορραγία, ακαθάρσια, ακοαθμία και αποχρωματισμός) και αντιδράσεις υπερευαισθησίας, όπως εξάνθημα, κνησμός και οίδημα προσώπου.

Κάθε σοβαρό περιστατικό σχετικά με το προϊόν αυτό πρέπει να αναφέρεται στον παρασκευαστή και στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ). Είναι σημαντικό να αναφέρονται περιστατικά που έχουν προκύψει από τη χρήση αυτού του προϊόντος καθώς αυτό μπορεί να βοηθήσει στην ταυτοποίηση σφαλμάτων του ιατροτεχνολογικού αυτού προϊόντος και στην αποφυγή εμφάνισης όμοιων περιστατικών.

4 Πώς να φυλάσσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right

 Μη φυλάσσετε σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 30°C.
Φυλάσσετε στην αρχική συσκευασία.


Παρακαλώ απορρίψτε το προϊόν σύμφωνα με τις τοπικές απαιτήσεις και πάντα λαμβάνοντας υπόψη το περιβάλλον.


Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.

5 Λοιπές πληροφορίες


Οι ρινικές ταινίες φέρουν αυτοκόλλητη ταινία, η κάθε ρινική ταινία συσκευάζεται σε ειδικό περιτύλιγμα και περιέχονται σε χάρτινη συσκευασία.

 Προσοχή: Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης που εσωκλείονται στη συσκευασία.

 Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη.

 Μίας χρήσης: Οι ρινικές ταινίες προορίζονται για μία χρήση.

 H χάρτινη συσκευασία στην οποία εσωκλείονται οι ταινίες μπορεί να περιέχει φυσικό ελαστικό λάτεξ.

 Αριθμός παρτίδας: βλ. εξωτερική χάρτινη συσκευασία.

 Η ημερομηνία λήξης εκφράζεται ως ΕΕΕΕ-ΜΜ

 Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.

 Brandshapers Ltd, Ardavan, Co. Wexford, Y35 Y19A, Ireland.

www.breatheright.com



 Ιατροτεχνολογικό προϊόν

Ημερομηνία: Φεβρουάριος 2021

Τα Εμπορικά Σήματα ανήκουν ή αδειοδοτούνται από την FCB.

©2021 FCB ή του δικαιοπαρόχου."

31050386