

ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΩΡΑ, ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ

Διαβάστε προσεκτικά αυτό το φυλλάδιο πριν χρησιμοποιήσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right®.
Εάν έχετε ερωτήσεις, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Breathe
Right®
ΡΙΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ

1 Τι είναι οι ρινικές ταινίες Breathe Right και ποια είναι η χρήση τους

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right είναι εύκαμπτες ταινίες που ανασηκώνουν ελαφρά και ανοίγουν τις ρινικές κόγχες ώστε να επιτρέπουν την καλύτερη ροή του αέρα.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right χωρίς φάρμακα είναι κλινικά αποδεδειγμένο ότι ανοίγουν τους ρινικούς αεραγωγούς ώστε να αναπνέετε ευκολότερα.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να χρησιμοποιηθούν κατά τη διάρκεια της ημέρας ή της νύχτας για ανακούφιση από τη ρινική συμφόρηση που μπορεί να οφείλεται σε αλλεργίες ή σε κρυολόγημα.

Μπορείτε να τις χρησιμοποιήσετε εάν υποφέρετε από:

• Ρινική συμφόρηση

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right ανοίγουν τη μύτη και βοηθούν να αναπνέετε καλύτερα παρέχοντας προσωρινή ανακούφιση από τη ρινική συμφόρηση που μπορεί να προκληθεί από κρυολόγημα και αλλεργίες.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να προσφέρουν προσωρινή ανακούφιση από τα συμπτώματα της συμφόρησης ή από τη δυσκολία στην αναπνοή λόγω απόκλισης του ρινικού διαφράγματος. Δεν πρέπει να θεωρούνται εναλλακτική λύση της χειρουργικής διόρθωσης.

• Ροχαλητό

Επιτρέποντας ευκολότερη αναπνοή από τη μύτη, αντί από το στόμα, οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση ή ακόμα και στην εξάλειψη του ροχαλητού. Για καλύτερα αποτελέσματα για την αντιμετώπιση του ροχαλητού, συστήνεται η χρήση τους κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right μπορούν να χρησιμοποιηθούν με οποιοδήποτε φάρμακο.

2 Πώς να χρησιμοποιήσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right

Χρησιμοποιήστε την κάθε ταινία μία φορά μόνο. Για μία χρήση μόνο.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μέρα ή νύχτα.

Η σωστή τοποθέτηση εξασφαλίζει τη μέγιστη απόδοση. Τοποθετήστε τη προσεκτικά, ούτε πολύ ψηλά, ούτε πολύ χαμηλά.

Η επιλογή του κατάλληλου μεγέθους είναι σημαντική. Χρησιμοποιήστε το σωστό μέγεθος ταινίας για καλύτερα αποτελέσματα. Το μεσαίο μέγεθος ταιριάζει στο 75% του πληθυσμού, ενώ το μεγάλο μέγεθος είναι κατάλληλο για ενήλικες με μεγαλύτερη μύτη.

Ειδικά εύκαμπτα τμήματα ανασηκώνουν ελαφρά και ανοίγουν τις ρινικές κόγχες.

Χρησιμοποιήστε διαφανή παραλλαγή για ξηρό/ευαίσθητο δέρμα.

1



Καθαρίστε:
Πλύνετε και στεγνώστε το δέρμα για να απομακρύνετε τυχόν βρωμιά και λιπαρότητα (για λιπαρές επιδερμίδες, χρησιμοποιήστε καθαριστικό με στυπτική δράση).

2



Τοποθετήστε:
Αφαιρέστε το προστατευτικό κάλυμμα και τοποθετήστε την ταινία στη μύτη.

3



Εφαρμόστε:
Πιέστε τα άκρα προς τα κάτω και τρίψτε απαλά για να εξασφαλίσετε καλή εφαρμογή.

4

Αφαιρέστε:
Αφαιρέστε τη ρινική ταινία Breathe Right με χλιαρό νερό καθώς πλένετε το πρόσωπό σας ή κάνετε ντους. Πάντα να αφαιρείται με αργές κινήσεις. Χαλαρώστε τις άκρες και στη συνέχεια ανασηκώστε την ταινία απαλά και από τις δύο πλευρές. Αφαιρέστε την ταινία σωστά χρησιμοποιώντας νερό, για να μειώσετε την πιθανότητα δερματικής αντίδρασης ή τραυματισμού.

ΡΙΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΜΕ ΜΕΝΘΟΛΗ

Οι ρινικές ταινίες Breathe Right με μενθόλη είναι επικαλυμμένες με κάψουλες που περιέχουν μενθόλη, ευκάλυπτο και καμφορά. Ξύστε την επιφάνεια για να απελευθερώσετε το καταπραυντικό άρωμα της μενθόλης – Ξύστε ξανά για να την ενεργοποιήσετε εκ νέου.



ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΕ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΩΡΑ, ΟΠΟΥΔΗΠΟΤΕ

**Breathe
Right®**
ΠΙΝΙΚΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ

Διαβάστε προσεκτικά αυτό το φυλλάδιο πριν χρησιμοποιήσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right®.
Εάν έχετε ερωτήσεις, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

3 Για την ασφάλειά σας

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

- Για εξωτερική χρήση μόνο.
- Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν σε πληγές, εγκαύματα από τον ήλιο ή ερεθισμένο δέρμα.
- Αν εμφανιστεί εξάνθημα ή ερεθισμός στο δέρμα, διακόψτε τη χρήση.
- Να μη χρησιμοποιείται για περισσότερες από 12 ώρες την ημέρα.
- Για λόγους αποτελεσματικότητας οι ταινίες προορίζονται για μία χρήση μόνο. Μετά την αφαίρεσή της, το αυτοκόλλητο δεν είναι τόσο αποτελεσματικό και η ταινία δεν θα παραμείνει στη θέση της.
- Το προϊόν να φυλάσσεται σε θέση την οποία δεν βλέπουν και δεν προσεγγίζουν τα παιδιά.
- Δεν είναι κατάλληλο για παιδιά κάτω των 5 ετών.
- Σε περίπτωση αμφιβολίας σχετικά με τη χρήση αυτού του προϊόντος, ρωτήστε έναν επαγγελματία υγείας.

ΝΑ ΜΗΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΑΙ


Εάν έχετε αλλεργία στις ρινικές ταινίες Breathe Right.

Υπνική άπνοια: Οι ρινικές ταινίες Breathe Right δεν προορίζονται για τη θεραπεία της υπνικής άπνοιας. Άτομα με συμπτώματα υπνικής άπνοιας, θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό τους.

Μερικά άτομα μπορεί να εμφανίσουν ανεπιθύμητες ενέργειες με τη χρήση των ρινικών ταινιών. Αυτές μπορεί να είναι αντίδραση στο σημείο εφαρμογής (π.χ. ερυθρήμα, ερεθισμός, πόνος, ξεφλούδισμα, αιμορραγία, σκασίματα και αποχρωματισμός) και αντιδράσεις υπερευαισθησίας, όπως εξάνθημα, κνησμός και οίδημα προσώπου.

Κάθε σοβαρό περιστατικό σχετικό με το προϊόν αυτό πρέπει να αναφέρεται στον παρασκευαστή και στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ). Είναι σημαντικό να αναφέρονται περιστατικά που έχουν προκύψει από τη χρήση αυτού του προϊόντος καθώς αυτό μπορεί να βοηθήσει στην ταυτοποίηση σφαλμάτων του ιατροτεχνολογικού αυτού προϊόντος και στην αποφυγή εμφάνισης όμοιων περιστατικών.

4 Πώς να φυλάσσετε τις ρινικές ταινίες Breathe Right

 ^{30°C} Να μη φυλάσσεται σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 30°C.
Φυλάσσεται στην αρχική συσκευασία.

Παρακαλώ απορρίψτε το προϊόν σύμφωνα με τις τοπικές απαιτήσεις και πάντα λαμβάνοντας υπόψη το περιβάλλον.

Μην χρησιμοποιείτε το προϊόν μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στη συσκευασία.

5 Λοιπές πληροφορίες


Οι ρινικές ταινίες φέρουν αυτοκόλλητη ταινία, η κάθε ρινική ταινία συσκευάζεται σε ειδικό περιτύλιγμα και περιέχονται σε χάρτινη συσκευασία.

Οι Ρινικές Ταινίες με Μενθόλη είναι επικαλυμμένες με κάψουλες που περιέχουν μενθόλη, ευκάλυπτο και καμφορά.

 Προσοχή: Πριν χρησιμοποιήσετε το προϊόν, διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης που εσωκλείονται στη συσκευασία.

 Μη χρησιμοποιείτε το προϊόν εάν η συσκευασία είναι κατεστραμμένη.

 Μίας χρήσης: Οι ρινικές ταινίες προορίζονται για μία χρήση.

 Αριθμός παρτίδας: βλ. εξωτερική χάρτινη συσκευασία.

 Η ημερομηνία λήξης εκφράζεται ως ΕΕΕΕ-ΜΜ

 Foundation Consumer Brands, LLC, Pittsburgh, PA 15212, USA.

 MDSS GmbH, Schiffgraben 41, Hannover 30175, Germany.

 Arriani Pharmaceuticals S.A., Λ. Λαυρίου 85, 19002 Παιανία-Αττικής, Ελλάδα.

www.breatheright.com



 Ιατροτεχνολογικό προϊόν
Ημερομηνία: Ιανουάριος 2026

Τα Εμπορικά Σήματα ανήκουν στην FCB. © 2026 FCB.

022426

31058110